Aktivity CSS Slniečko

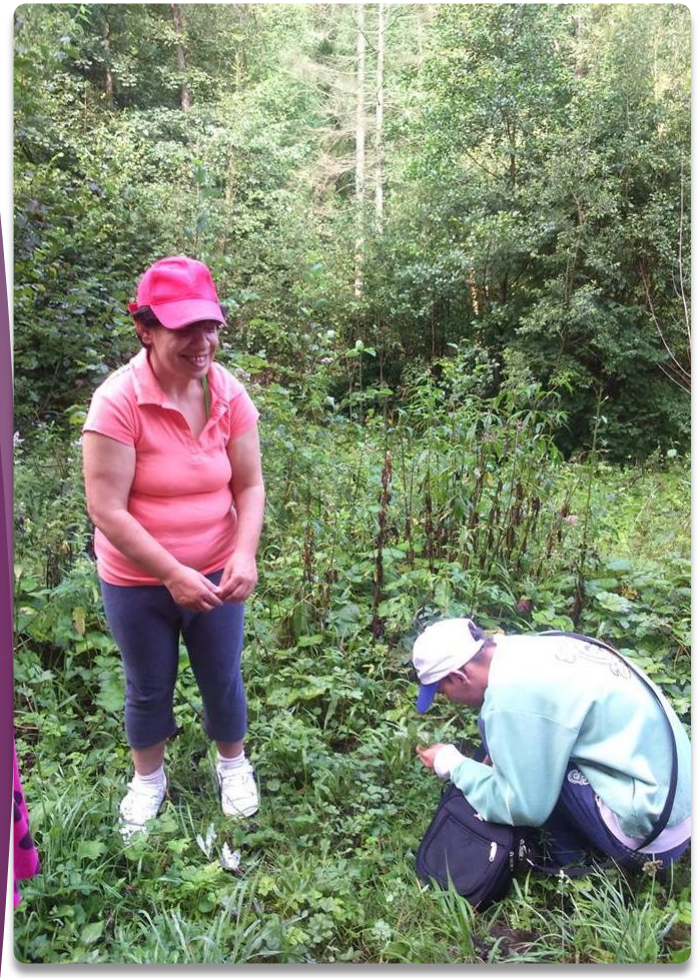
2018

Výlet do Vadičovskej doliny

Hneď začiatkom augusta sme si urobili výlet do Horného Vadičova. Navštívili sme miestny kostol s vežovými hodinami z roku 1944, poprechádzali sa po námestí, zašportovali si v areáli ihriska a osviežili sa v miestnej reštaurácii. Na spiatočnej ceste sme sa zastavili na zmrzlinu, ktorá v tento horúci deň padla všetkým vhod.

Po turistických chodníčkoch – zber liečivých bylín

8. augusta sa vybrali obyvatelia Slniečka na zber liečivých bylín. Po vyznačenom turistickom chodníčku sa po polhodinke pomalej chôdze ocitli na čistinke pod lesom, na ktorej nazbierali za pomoci personálu niekoľko druhov čajoviny. Popoludní ihneď vyskúšali voňavý čajík z čerstvých bylín.



Dr. Klaun v Slniečku

14. augusta navštívil naše zariadenie klaun z Trenčianskej nadácie Dr. Klauna. Tentokrát potešil našich divákov predstavením „Majsterko maliarko“. Umelec si hneď v prvých minútach získal priazeň obecenstva a do konca vystúpenia nemal núdzu o asistentov.

Tanečno-pohybové cvičenie

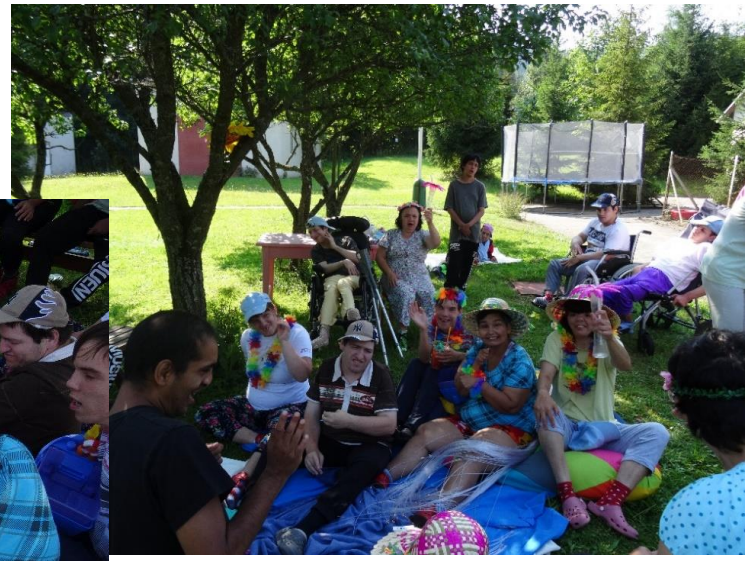
Aj v tomto mesiaci sme pripravili pre našich obyvateľov ich obľúbené tanečno-pohybové cvičenie zamerané na precvičenie a uvoľnenie celého tela. Pri cvičení sme využili projektové premietanie s témou Zumba. Smiech, radosť a spev pri cvičení bol jasným signálom pre ďalšie pokračovania tanečno–pohybových cvičení. Už teraz sa všetci tešíme.

Letné kino

Pekný film alebo rozprávka, pohoda, popcorn a coca-cola... Aj takto sa relaxuje v CSS Slniečko a naši obyvatelia tento druh relaxu neskutočne milujú. Veď kto by odolal? Tentokrát sa všetci zhodli pri výbere rodinného filmu s názvom „Benji“.

Havajská párty v Slniečku

Letné slnečné počasie sme využili na priblíženie a sprostredkovanie zážitkov na tému „Karneval chutí – Havaj párty“. Tento projekt sme realizovali v rámci snoezelen terapie v prírode. Cieľ terapie spočíval v oživení spomienok a zážitkov klientov, ktorí v minulosti navštívili more a priblíženie atmosféry mora tým klientom, ktorí nikdy more nenavštívili. Zámer sme realizovali navodením morskej atmosféry prostredníctvom relaxačnej hudby šumu mora, jedla v podobe kokteilov, ovocných šalátov, ovocia a zeleniny upravených v tvare morských živočíchov.... Na dotvorenie atmosféry sme využili mušle, kamienky, piesok.... Cieľ sa nám podarilo splniť a klienti odchádzali z terapie šťastní a nabití novými zážitkami.



Z každého rožku trošku